

# En tiempos de salud y enfermedad

Una alternativa medicinal empleada  
por los campesinos de Bailadores

---

ANAIRAMIZ ARANGUREN B.<sup>(\*)</sup>

## INTRODUCCIÓN

---

Los resultados que presentamos en este Taller de Etnociencias son parte de un proyecto de investigación aun no concluido que se titula “Estudio de los Conocimientos Etnoecológicos de las comunidades agrícolas campesinas en un gradiente altitudinal en el municipio Rivas Dávila del estado Mérida” para el cual se recibió financiamiento del CDCHT Tipo C N°. 1059-01-01. El principal objetivo fue realizar una valoración ecológica del conocimiento tradicional, heredado de los indígenas o adquirido en tiempos más recientes, por parte de las poblaciones campesinas de un pequeño municipio del estado Mérida. En esta valoración se incluyeron especies vegetales útiles que pertenecen a diferentes pisos altitudinales, por lo que se encuentran en diferentes ecosistemas naturales (bosque siempreverde seco, selva nublada, páramos) y agroecosistemas (un extensa área de horticultura que ocupa el fondo del valle del río Mocotíes). Estas especies vegetales son empleadas en diferentes usos: comestibles, artesanías, medicinales y maderables y forman parte del conocimiento tradicional que se está perdiendo en la región. Se presentan sólo los resultados preliminares sobre las plantas medicinales y sus usos principales aunque el estudio contempla una valoración ecológica más extensa.

---

<sup>(\*)</sup> Instituto de Ciencias Ambientales y Ecológicas (ICAE). Facultad de Ciencias. Universidad de Los Andes.

## METODOLOGÍA

En este trabajo se empleó el concepto de medicina tradicional propuesto por Albornoz (1997) que lo define como “La suma de todos los conocimientos teóricos y prácticos (explicables o no) utilizados para el diagnóstico, prevención y supresión de trastornos físicos, mentales o sociales, basados exclusivamente en la experiencia y la observación, transmitidos luego verbalmente o por escrito de una generación a otra”.

Este conocimiento ha adquirido relevancia desde 1974 cuando el Director de OMS manifestó que “había que utilizar todos los recursos posibles, inclusive los curanderos y comadronas tradicionales, frente a los problemas sanitarios actuales del hombre y de la colectividad” (Ocaña, 1979). Por otra parte, este tipo de medicina es reconocida por la Organización Mundial de la Salud (OMS), desde 1997 cuando se realizó una reunión en Ginebra para planificar “la promoción y desarrollo de la medicina tradicional” (Albornoz, 1997).

En nuestra área de estudio y particularmente para las regiones tropicales, este tipo de medicina se asocia con los curanderos o curiosos y al botánico o conecedor, quienes hacen las veces de médico práctico (Jones, 1964; Guerrero, *et al.*, 2001). Estos personajes en las comunidades rurales juegan un papel preponderante en tiempos de salud y enfermedad ya que resuelven los trastornos menores de las poblaciones rurales.

Este tipo de medicina se basa en la observación, la experimentación, y mucho elementos de la intuición, de quienes cotidianamente están en contacto con las plantas y con los ecosistemas naturales.

En este contexto nos planteamos la pregunta ¿por qué curan las plantas?, y encontramos la respuesta en algunos manuales y publicaciones científicas (Albornoz, 1997; Amaro, 1989; Delascio, 1985; RBA, 1999; Schauenberg, 1977; Heinerman, 1998). Entre ellos tenemos el libro *la Botica de la Abuela* (RBA, 1999) en donde se menciona que la actividad curativa de las plantas se basa en la presencia de algunos compuestos químicos los cuales pueden tener diferentes acciones sobre causas de las dolencias y síntomas de una enfermedad. Entre ellos vale mencionar los siguientes compuestos (tomados de la *Botica de la Abuela*):

- a. Aceites volátiles: a partir de ellos se producen aceites esenciales. Estos tienen acción antiinflamatoria, expectorante, diurética y antiespasmódica.

- b. Alkaloides: Productos de eliminación de las plantas. Pueden actuar como antiespasmódicos y en bajas dosis como analgésicos.
- c. Amargos: Diferentes elementos que estimulan la secreción del jugo gástrico, con propiedades tónicas y de regulación del sistema circulatorio.
- d. Fenoles: Compuestos químicos que tienen propiedades antisépticas y antiinflamatorias
- e. Flavonoides: compuestos que pueden actuar como reguladores de la circulación sanguínea, y que combaten las inflamaciones.
- f. Mucílago: hidrato de carbono que recubre las mucosas del aparato digestivo, la garganta, los pulmones, los riñones, y las vías urinarias.
- g. Saponinas: Compuestos con acción hormonal y expectorante.
- h. Taninos: Una vez ingeridos contraen los tejidos del organismo, haciéndolos más resistentes a las infecciones. También pueden actuar como antiinflamatorio, intestinal, antidiarreico.
- i. Vitaminas y minerales: Elementos imprescindibles para la formación de la estructura celular, las enzimas y las hormonas. Por lo que pueden ser excelentes para curar afecciones relacionadas con el metabolismo.

En este trabajo se hicieron entrevistas no estructuradas (20 entrevistas) y una serie de encuestas a más de 30 informantes claves de la comunidad. También se realizaron una serie de recorridos de campo para coleccionar las especies mencionadas contando para ello con el apoyo de un estudiante de comunicación social de la región (Bach. Freddy Parada) y la bióloga Irama Sodja Vela, esta última coleccionó y depositó el material en el Herbario del Jardín Botánico de la Facultad de Ciencias.

El proyecto se desarrolló en el municipio Rivas Dávila del estado Mérida cuya ciudad más importante es Bailadores y que se encuentra rodeado por los municipios Guaraque, Tovar, Zea y el estado Táchira. Esta área pertenece a la cuenca del río Mocotíes que es un tributario importante del río Chama y finalmente desemboca en el lago de Maracaibo.

*Estado Mérida y sus municipios***RESULTADOS**

Nuestros resultados permitieron delimitar tres grupos de especies de acuerdo con la frecuencia de mención en las encuestas y las entrevistas libres. El primero de ellos está formado por tres especies muy utilizadas como medicina y que son:



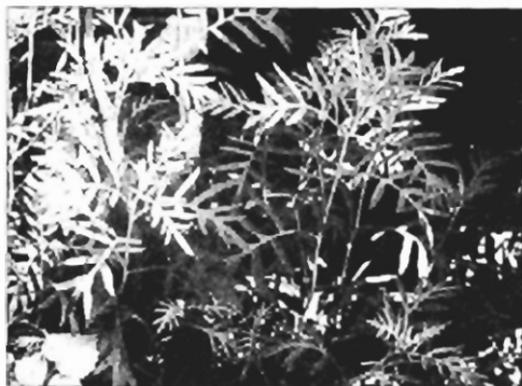
1. Diente de León (*Sonchus asper* [L.] Hill.)

Es una especie utilizada para curar la tensión arterial, las úlceras, los problemas respiratorios, y las fiebres. Esta especie crece de manera silvestre y es de origen tropical del continente americano. Es de mencionar el hecho que otros géneros diferentes reciben el mismo nombre en otras regiones (Ejemplo: *Taraxacum officinalis*).



2. Paico (*Chenopodium ambrosoides* L.)

De acuerdo con Albornoz (1997), dentro de su composición se encuentran principios activos como el aceite volátil formado por ascaridol, P-cimeno, 1-limoneno y d-alcanfor. Las hojas tienen saponinas y sales minerales (Albornoz, 1997). Por lo que puede ser una buena medicina alternativa para los desarreglos hormonales y como expectorante. Su distribución es tropical-americana, aunque crece de manera natural silvestre y puede ser cultivada en los alrededores de las viviendas.



### 3. Viravira (*Gnaphalium moritziana* [Klatt] Aristeg):

Esta planta es usada para curar el reumatismo, detener la diarrea y “curar la sangre”. Dado que contiene principios activos como glicosidos y sesquiterpenos estables (Albornoz, 1997).

Esta especie es de origen tropical y crece de manera silvestre, sin ningún tipo de cuidados en las áreas ubicadas por encima de 3.000 msnm, es decir, en los páramos de la región.

El segundo grupo está constituido por las especies mencionadas en menor grado, el cual está conformado por nueve especies o complejos de especies: bledo colorado, cardosanto, díctamo real, frailejón, hinojo, limoncillo, sauco, vinagrera y zen.

#### 1. Bledo colorado (*Amaranthus dubius* Mart. )

Esta especie es usada para curar el acné y las erupciones de la piel. Crece silvestre dado que es originaria de la zona tropical.

#### 2. Cardosanto (*Argemone mexicana* L)

En esta especie están presentes los alcaloides, protopina, berberina, sanguinarina y vitamina B, sales minerales, taninos y un principio amargo (Albornoz, 1997). Por lo que se puede usar como antiespasmódico, regulador del sistema digestivo, circulatorio y del metabolismo. Albornoz (1997) ha mencionado que su uso indiscriminado puede causar intoxicación. Es una especie de origen tropical.

#### 3. Díctamo real

Esta planta es muy mencionada por los pobladores de los páramos del estado Mérida aunque aún no se ha colectado e identificado en este trabajo. Es men-

cionada por los informantes como un pasto oloroso con una espiga blanca que sirve para purgar, eliminar la frigidez en la mujer y la impotencia del hombre. Algunos pobladores de la región le han asignado creencias mágico-religiosas.

#### 4. Frailejones

Pertenecen a diferentes especies de la Subtribu Espeletiinae, entre los que se encuentran *Espeletia schultzei*, *Espeletia batata*, y otros géneros de plantas arrosadas que crecen en el páramo, los cuales son llamados frailejones. Se usan en forma de baños para curar la gripe, aunque algunos autores mencionan que puede ser tóxica por vía oral (Adamo, com. pers. 2002)

#### 5. Hinojo (*Foeniculum vulgare* Mill.)

Esta especie sirve para curar la irritación de los ojos provocada por la insolación. Las semillas contienen proteínas, aceite, glúcidos, minerales y taninos. El aceite esencial contiene anetol, fenchona, canfeno, felandreno, pineno, mucílago, aleurona, vitaminas A, B1 y C (Albornoz, 1997). Es de origen templado y no crece de manera silvestre en la región.

#### 6. Limoncillo (*Cymbopogon citratus* (DC.) Stapf.)

Esta pequeña hierba es usada para detener la diarrea; mejorar y curar dolencias de la dentadura y curar el “mal aire”. Contiene un aceite esencial constituido por citral, d-citronel y geraniol (Albornoz, 1997). Es una especie de origen asiático que es cultivada en la región.

#### 7. Sauco (*Sambucus peruviana* Kunth)

Esta especie de la familia de las caprifoliaceae es empleada para curar la tos, y en algunos casos como purgante natural. De acuerdo a Font Quer (1995) se caracteriza por la presencia de glucosidos y algunos alcaloides. Es un árbol de pequeño porte que se cultiva en la región subtropical.

#### 8. Vinagrera (*Trifolium repens* L.)

Esta pequeña hierba es usada para quitar la fiebre, detener las náuseas (“tapa buche”) y eliminar o quitar la ronquera. Perteneció a una familia que se caracteriza por la presencia de oxalatos, mayormente el de potasio. (Font Quer, 1997). Es una especie silvestre que se distribuye en la región euroasiática.

#### 9. Zen (*Dodonea viscosa* Jacq.)

Este pequeño árbol es utilizado para desparasitar y purgar a los niños. Crece silvestre dado que tiene una distribución tropical.

## CONCLUSIONES

A partir de esta valoración de usos y patrones de distribución de las especies más utilizadas pudimos observar que los campesinos de Rivas Dávila mantienen un acervo de conocimientos tradicionales que les permiten superar algunas de sus dolencias usando los recursos naturales de la región y específicamente las plantas que se encuentran a lo largo del valle del río Mocotíes.

Este inventario preliminar permitió conocer cuáles especies podrían ser objeto de un estudio ecológico más detallado ya que están sometidas a una presión alta de uso y cuáles especies que son abundantes dentro de la vegetación natural no son usadas como medicina alternativa.

Vale la pena mencionar que estas especies también son utilizadas por otros campesinos del estado Mérida, de la región andina (Gil Otaiza, 1996; 1999) y de otras partes de Venezuela (Bhat, 1985; Ocaña, 1989) lo cual nos da indicios de que las plantas y los ecosistemas naturales son un banco de interés dentro de las etnociencias y de las ciencias naturales y exactas.

Finalmente, por estas razones podemos concluir que en tiempos de salud y enfermedad la mejor botica de los campesinos de Rivas Dávila son las especies vegetales que se encuentran a su alcance en los ecosistemas naturales y en los ecosistemas transformados de la región. ■

## Referencias

- ALBORNOZ, A. 1997. *Medicina tradicional herbaria. Guía de Fitoterapia*. Instituto de Farmacología Latino. Caracas-Venezuela.
- BHAT, K. 1985. *Herbolario tropical: una manera sencilla de vivir mejor*. Ediciones vivir mejor. Caracas-Venezuela.
- CABALLERO, R. 1995. *La etnobotánica en las comunidades negras e indígenas del Delta del río Paita*. Biblioteca Abya-Yala. Medellín-Colombia.
- DELASCIO C., F. 1985. *Algunas plantas usadas en la medicina empírica venezolana*. Ediciones Jardín Botánico. Caracas, Venezuela.

- FON QUER, P. 1995. *Plantas medicinales: El Dioscórides renovado*. Editorial Labor, S.A.Barcelona. España.
- GUERRERO, I., OBALLOS A., MEDINA, E. y J. ZAMBRANO. 2001. *Bailadores: Historia General*. Centro Editorial Litorama. Mérida. Venezuela. 157 pág.
- HEINERMAN, J. 1998. *Enciclopedia de frutas, vegetales y yerbas*. Prentice Hall. Estados Unidos.
- JONES, E. 1964. "Bailadores: An agro-social study of a rural Venezuelan region". Suplemento N°. 33 *Antropológica*. Caracas. Venezuela.
- Plantas usuales en la medicina popular venezolana. Mérida.
  - 1996. *Las plantas medicinales de la ciudad de Mérida*.
  - 1999. *Breve diccionario de plantas medicinales*. Caracas.
- OCAÑA, A. 1989. *Plantas medicinales del Llano venezolano*. Editorial Universitaria Reunellez. Barinas.
- RBA REALIZACIONES EDITORIALES. 1999. *La botica de la abuela. Plantas para la salud*. Integral. España.
- SCHAUENBERG, P. Y E. PARIS. 1977. *Guía de las plantas medicinales*. Ediciones Omega. Barcelona. España.